incombo - un pain qui a du sens

Des ingrédients sélectionnés aux excellentes propriétés nutritionnelles. Epeautre, quinoa, chia, amarante, graines de lin, soja ainsi que trois sources de protéines (tournesol, potiron, blé) font de ce pain un joyau de la boulangerie d'aujourd'hui. Grâce à ces plantes bénéfiques cultivées depuis des millénaires, Incombo vous apporte chaque jour forme et vitalité. Sa faible teneur en glucides ainsi que sa richesse en protéines et fibres végétales participent pleinement à une alimentation saine et équilibrée. Délicieux, riche en graines, avec une croûte craquante et dorée, ce pain est une véritable pépite nutritionnelle.

CHIA - Jouant simultanément le rôle d'aliment de base et de remède, cette pseudo-céréale occupait déjà une place essentielle chez les Mayas il y a 5 000 ans. Cette plante de la famille des sauges était également appréciée par d'autres populations ancestrales du continent américain pour ses propriétés rassasiantes et après avoir été longtemps oubliée, ses atouts étonnants sont redécouverts aujourd'hui.

QUINOA - Il est connu dans les Andes en tant que plante cultivée depuis des millénaires. Considéré comme l'une des meilleures sources de protéines au monde, le quinoa a été élu plante de l'année en 2013 par les Nations Unies.

PÉPINS DE RAISIN - La farine de pépins de raisins a la particularité de conserver ses précieuses qualités même soumise à une forte température de cuisson. Elle apporte un savoureux goût de noisette.

AMARANTE – L'amarante fait partie des plus anciennes plantes cultivées au monde. Les graines et les feuilles de cette pseudo-céréale étaient déjà utilisées il y a 3 000 ans en tant qu'aliment de base par les Incas et les Aztèques. Son nom signifie « qui ne se fane pas » ou « immortel ».

ÉPEAUTRE – Céréale ancestrale très appréciée par les personnes privilégiant les aliments naturels.

PROTÉINE DE TOURNESOL

-Vénérées par les incas, les graines de tournesol sont très présentes dans notre alimentation. La protéine naturelle issue des tournesols est un produit végétal pur, d'excellente qualité avec un léger goût de noisette.

GRAINES DE LIN – Brun ou jaune selon l'espèce, l'huile qui en est extraite est utilisée comme remède contre de nombreux maux depuis l'antiquité.

PROTÉINE DE GRAINES DE POTIRON

- Les protéines obtenues de ces délicieuses petites graines vert foncé sont considérées comme d'excellentes sources de fibres alimentaires.